# 

# PREPARO PARA EXAME DE ELETROENCEFALOGRAMA PARA ADULTO

* TRAZER O PEDIDO MÉDICO E A GUIA AUTORIZADA SE FOR O CASO;
* REDUZIR O MÁXIMO POSSÍVEL O SONO NA NOITE ANTERIOR DO EXAME;
* LAVAR O CABELO COM SHAMPOO NEUTRO OU SABÃO DE COCO E NÃO UTILIZAR CREMES OU GEL, O CABELO DEVERÁ ESTAR LIMPO E SECO NO DIA;
* ESTAR ALIMENTADO PARA O EXAME;
* NÃO PODE ESTAR RESFRIADO, COM FEBRE OU COM RESPIRAÇÃO TRANCADA;
* CASO TENHA EXAMES ANTERIORES DE EEG, TRAZER.